

Nagyböjti erénygyakorlat



A következőképpen színezd ki húsvétig a fenti képet:

Jézus szívesen ajánlotta fel értünk életét, hogy az örök haláltól megmentsen minket. Életével, halálával és feltámadásával megváltott bennünket. Minden embert üdvözíteni akart. Azt kéri, hogy segítsünk neki ebben. Kezdjük el mi is úgy szeretni az embereket, ahogy ő szereti. Jó cselekedeteinkkel és áldozatainkkal a töviskoszorút gyönyörű virágfüzérre formálhatjuk!

piros szív – keresztút
zöld levél – imádság
piros virág – szentmise

barna levél – önfegyelem (lemondás)
sárga virág – jó cselekedet
kék virág – engedelmisség

Ötletek jó cselekedetre:

- Segíts a terítésnél!
- Vidd ki a szemetet!
- Dicsérj meg valakit!
- Rakj rendet az íróasztalodon!
- Kérdezd meg szüleidet, tudsz-e valamiben segíteni?

Ötletek imádságra:

- Imádkozz a szüleidért!
- Ma szépen, figyelmesen vess keresztet az imáknál!
- Keress ki és mondj el a hittankönyvből egy imát, amit nem tudsz fejből!
- Olvass el egy részt a Szentírásból!
- Énekelj el egy vallásos éneket!

Ötletek önfegyelemre

- Kevesebbet időt tölts a képernyők előtt!
- Édességedet oszd meg mással!
- Ne nassolj, elégedj meg az étkezésekkel!
- Időben fekjüdj le és kelj fel!